



Was ist, wenn ich nicht weiß was meine Bestimmung ist, ich meinen Weg und mein Ziel nicht kenne?

Dann bist du hier genau richtig!

Wahrscheinlich ist dir grade erst aufgefallen das du nicht weißt was du tun sollst, dass du kein wirkliches Ziel hast und nicht weißt wie es weitergehen soll.

Vielleicht bist du vorher nur rumgeirrt oder hast dich sogar verlaufen?

Dir schwirren eventuell auch Gedanken im Kopf herum, die du bei Seite schiebst und nicht wahrhaben möchtest.

Keine Sorge, wir helfen dir mit diesem Artikel alles etwas klarer zu sehen.

Die Voraussetzung dafür ist, dass du offen für Veränderungen bist, dich und deine Umgebung hinterfragst und fähig bist alles auf den Kopf zu stellen und neu zu sortieren. Sei neugierig auf deine Zukunft und auf dein Leben! Betätige also während du dies liest den Resetknopf und sortiere dich neu.

Es ist erstmal schön, dass du hier hergefunden hast. Das zeigt, dass du Interesse am Leben hast und nicht länger dich wie ein Grashalm im Wind bewegen möchtest. Das ist dabei noch die beste Variante.

Wir hoffen, dass du noch nicht wie ein Stein liegen geblieben bist und nur noch existierst. Gib nicht auf, wir helfen dir!

Du benötigst für deine Zielfindung ein Blatt und einen Stift oder Schreibprogramm deiner Wahl, in welchem du dir selbst die gestellten Fragen beantwortest. Alternativ kannst du dir unsere "[Finde deinen Weg Checkliste](#)" runterladen. Dort findest du 6 Fragen zum beantworten und weitere Tipps.

Mich hat mal jemand gefragt: Was willst du verdammt nochmal? WAS WILLST DU? Jetzt entscheide dich!

Das Problem war, ich wusste nicht was ich wollte. Das Ergebnis war ein Leben, in dem Andere wussten was sie wollten und für mich die Entscheidungen trafen. Dadurch bewegte ich mich in die falsche Richtung und war damit sehr unzufrieden, ohne aktiv etwas dagegen zu unternehmen. Ich lebte ein Leben, welches ich so nicht mehr wollte und deshalb ändern musste!

Wenn du nicht dein Leben lebst, werden es andere für dich tun!

Ich begann mich selbst zu analysieren. Meine Gedanken, Erfahrungen, Eigenschaften und Fähigkeiten, versuchte dabei negatives aufzulösen und gleichzeitig in Themen weiter rein zu kriechen, die mich interessierten. Ich scannte das Internet nach Inhalten die zu meiner Persönlichkeit passten, saugte alles wie ein Schwamm auf, was ich faszinierend fand. Es machte riesigen Spaß Wissen zu den Themen zu sammeln, die mich interessierten und oft neue Wege öffneten. Endlich bewegte ich mich in die richtige Richtung und schien ein Thema nach dem anderen magisch anzuziehen.

Wenn du an diesem Punkt angekommen bist, frage dich:

- **Bei welchen Aufgaben fühlst du dich wohl?**
- **Fühlst du dich dabei in deiner Haut wohl?**
- **Wie fühlt sich dein Körper an?**
- **Wenn es dir in deiner jetzigen Situation nicht gut geht, was hat dir als letztes Freude bereitet?**
- **Welcher Ort hat dabei eine Rolle gespielt?**
- **Wie hast du dich zu diesem Zeitpunkt gefühlt?**

Finde da nochmal den Ansatz. Knüpfe dort erneut an.

**Was kleidet dich wie ein perfekt sitzender Anzug, ein Kleid oder vielleicht eine Hose und T-Shirt?
Sei willkommen dich darin wohl zu fühlen.**

Hast du ein Hobby, welches du gerne weiter ausbauen würdest, dich aber bisher noch nicht getraut hast? Was würde passieren, wenn du diesen Weg jetzt einschlagen würdest? Was hält dich davon ab Mutig zu sein? Du wirst nur etwas ändern können, wenn du etwas tust, was sich die meisten nicht trauen: Dein Leben in die Hand nehmen! Entwickle ein Gespür für dich und deine Bedürfnisse. Baue dein Hobby zu einem Expertenwissen aus.

Du hattest bisher keine großartigen Interessen?

Dann probiere dich aus! Suche dir 3 Dinge aus, die dich direkt ansprechen und tauche in sie ein. Lerne etwas Neues. Eine sehr gute Plattform dafür ist Udemy (AFFILIATE EINFÜGEN). Wenn du dabei

stolperst, heißt es nicht das du bei dieser Wahl stehen bleiben musst. Go on! Versuch es mit den nächsten 3.

Lege deinen eigenen Weg an. Den durchgestampften Pfad sind alle anderen schon gegangen!

Wenn du denkst: Ja..vielleicht..irgendwann mal..oder doch nicht..mal sehen..kann sein..

Stopp!

Dann wirst du genau das erreichen was du denkst.

Denke lieber: Ich will das verdammte kacke nochmal lösen. Ich will mein Leben in die Hand nehmen. Ich will meinen Weg und mein Ziel finden. Ich will einen Mehrwert erschaffen. Ich will anderen helfen.

Und aus dem „ich will“, muss **ein Muss** werden. Du kannst gar nicht mehr anders als diesen Weg zu gehen! Nimm dein Leben selbst in die Hand und handle JETZT, egal was andere davon halten und dazu sagen. Denn sie müssen nicht mit deinem Leben zurecht kommen, sie müssen nicht damit glücklich sein und dein Leben leben. Das bist ganz allein DU! Du entscheidest was für dich gut ist. Und du hast nicht dich Zeit um sie zu verschwenden, damit andere dich leben, dass andere für dich bestimmen ob grün oder rot deine Lieblingsfarbe ist. Du bist der Erschaffer deiner eigenen Realität. Alle deine Entscheidungen haben dich dahin gebracht, wo du jetzt stehst, ob sie bewusst oder unbewusst waren. Du hast dich auch entschieden, nicht zu entscheiden und dadurch anderen den Weg geebnet dies für dich zu tun.

Entscheide dich - dann gehe diesen Weg. Trau dich Fehler zu machen, nur so wächst du an deinen Erfahrungen und lernst was das Richtige für dich ist. Fange JETZT damit an!

Habe keine Angst davor auf die Nase zu fliegen. Nur wenn du anfängst Entscheidungen für dich zu treffen, übernimmst du Verantwortung für dein Leben und fühlst dich nicht mehr fremdbestimmt. Fremdbestimmung ist ein schweres Gefühl, welches sich über dich legt und langfristig nicht glücklich macht. Du wirst es nur los, wenn du den Mut aufbringst Herausforderungen anzunehmen und einen Schritt vor den anderen setzt.

Lasse alte Gedanken los und öffne dich für neue.

Wenn du das Gefühl hast dich in deiner gewohnten Umgebung nicht zufriedenstellend darauf einstellen zu können, dann gönne dir eine Auszeit zum nachdenken. So, dass du ganz für dich sein kannst. Fahre an einen Ort, wo du dich wohl fühlst und Abstand vom Alltag gewinnen kannst. Lenke dich so wenig wie möglich ab. Lege den Fokus auf das was du hier erreichen möchtest: Deinen Sinn im Leben finden. Vielleicht wirst du nicht gleich drauf kommen was deine Bestimmung ist. Lasse dir ein paar Tage Zeit. Reise in dein Inneres und beschäftige dich intensiv mit deinem bisherigen Weg. Finde dein Ziel indem du dir Situationen raus suchst die dir gut taten, die schon öfter vorkamen.

Sortiere auch alles was nicht so schön war. Schreibe beide Seiten in kurzen Stichpunkten auf. Das Positive und das Negative. Damit ist es leichter einen Überblick zu behalten. Die Gedanken belasten dich nicht mehr.

Frage dich dabei immer:

- **Was hat mir gefallen und was nicht?**
- **Welchen Weg will ich jetzt wirklich gehen?**
- **Ist es vielleicht sogar etwas völlig anderes, als ich bisher gemacht habe?**
- **Welchen Sinn will ich meinem Leben geben?**

Wenn du das Gefühl hast, dass deine bisherigen Tätigkeiten keinen Sinn ergeben haben "Das Leben ist sinnlos", dann befindest du dich nicht auf dem richtigen Weg. Suche nach Aufgaben, die dich erfüllen und bereichern, womit du glücklich bist und vielleicht sogar zu deinem Beruf ausbauen kannst. Denke dabei nicht zu klein. Du kannst alles schaffen, was du dir wirklich vornimmst. Was du heute noch nicht weißt, kannst du dir selbst (autodidaktisch) beibringen.

Habe keine Angst den neuen Weg einzuschlagen.

Sobald du deine Richtung wechselst, wird sich zwar Altes schließen - was auch gut so ist aber dafür vieles Neues öffnen. Wir alle müssen lernen uns nicht an "geht so" oder "eigentlich alles Mist aber ich mache trotzdem genauso weiter wie bisher" festzuhalten. Es kann sich nichts zum Besseren wenden, wenn wir so weiter machen. Wenn wir stagnieren, verwehren wir uns selbst die Chance zu wachsen. Lass uns gemeinsam diese Last loslassen, die schon lange Kraft gekostet hat, nur um sie aufrecht zu erhalten. Dinge die dir Spaß machen geben dir Kraft. Es fühlt sich leicht an. Du wirst von ihnen nicht runter gezogen. Beobachte dich und stelle fest wie du dich bei deinen Tätigkeiten fühlst. Damit schaffst du dir mehr Klarheit. Wenn du dich veränderst, verändern sich auch deine Sichtweise und deine Umgebung. Es werden vielleicht Menschen dabei sein, die das verlorene Schaf zurückholen möchten. Wenn du fest davon überzeugt bist diesen Weg zu gehen, lasse dich nicht davon abhalten. Sie wollen nur das es dir gut geht und machen sich Sorgen. Sag ihnen, dass du sie verstehst aber du glücklich werden möchtest. Deshalb musst du jetzt diesen Weg gehen. Wenn du es nicht wagst wirst du nie raus finden wohin es dich führt. Später wirst du sagen: Ich wollte mal mein Leben ändern, hatte aber nie den Mut dazu. Jetzt ist es zu spät.

Unsere Zeit ist nicht unbegrenzt!

Belüge dich nicht selbst. Du bist die Person, mit der du am meisten Zeit verbringst. Warum behandelst du dich so schlecht? Warum schiebst du Entscheidungen vor dir her? Du hast nur hier und jetzt die Zeit etwas aus deinem Leben zu machen. Die Gedanken, die dir aufkommen sind nicht ohne Grund da. Höre auf deinen Körper und auf deine Gedanken!

Möchtest du weiter vor dich hin dümpeln und dein ganzes Leben in der "geht so" oder "alles Mist" Zone verbleiben?

Viele Genies sind 100x auf die Nase gefallen und haben es trotzdem immer weiter versucht. Sie haben nicht aufgegeben und sind zu ihrem Ziel gelangt. Du hast den Mut und die Kraft du selbst zu sein! Du hast die Kraft deinen Weg und dein Ziel zu finden! Ich Glaube an dich! Glaube du auch an dich selbst!

Wir können dir kein Ziel vorgeben, sondern nur die richtigen Fragen stellen.

Deshalb steht jetzt auf und erfindet euch neu!